

РЕЖИМ ДНЯ
детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
МБОУ Афонинская СШ
«СВЕТЛЯЧОК»

8.00-8.15 – прием детей.

8.15 – 8.30 – инструктаж по ТБ, утренняя зарядка

9.00-9.30 – завтрак.

9.30-12.00 – работа по плану: творческие мероприятия, закаливание, спортивные игры.

12.00-12.30 – обед.

12.30-13.00 – закаливание

13.00-15.30- тихий час

16.00-16.30- полдник

16.30-17.30- игры на свежем воздухе

17.30 – 18.00 – итоги дня, инструктаж по безопасности на дорогах, уход домой.