

Утверждено  
приказом от 15.12.2024 №302

**План  
мероприятий по профилактике и предупреждению  
буллинга и кибербуллинга среди учащихся  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

**Основные задачи:**

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов - психологов, социальных педагогов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Организационно-методическая р а б о т а</b>			
1.	Разработка и утверждение Плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2024-2025 учебный год	август, сентябрь	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	в течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
3.	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	в течение учебного года	классные руководители, социальный педагог

4.	Разработка рекомендаций по профилактике буллинга для участников образовательного процесса.	сентябрь	педагог-психолог, социальный педагог
5.	Публикация и размещение памяток по профилактике буллинга для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте образовательной организации.	сентябрь	педагог-психолог
6.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	в течение учебного года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
7.	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций для несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.	сентябрь	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
8.	Организация и проведение акции «Международный день борьбы с буллингом» <b>27 января</b> - «Травли NET» (5-9 классы).	январь	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
9.	Оценка эффективности реализации плана работы по профилактике буллинга на 2024-2025 учебный год.	май	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
<b>Работа с обучающимися</b>			
	<b><i>Диагностическая деятельность</i></b>		
10.	Диагностика психологического климата и межличностных отношений в классах/ «Состояние психологического климата в классе» (по запросу). Индивидуальная диагностика несовершеннолетних, оказавшихся в социально опасном положении, анкетирование «Буллинг в школе» (по запросу).	сентябрь- май	педагог-психолог

11.	Проведение мониторинга в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга: выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; взаимоотношения в группе; изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (самооценка и уровень притязаний, тревожности).	в течение года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
<b><i>Профилактика буллинга на уровне классных коллективов</i></b>			
12.	Реализация программы по профилактике буллинга, направленных на сплочение классных коллективов, обучение навыкам конструктивного общения	в течение года	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог
13.	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	сентябрь, октябрь	классные руководители, педагог-психолог
14.	Цикл профилактических занятий по программе «Подростки: мир без агрессии»	1 полугодие	педагог-психолог
15.	Цикл профилактических занятий по программе «Мы разные, но мы вместе» (Таймазова О.И.)	декабрь - март	педагог-психолог
16.	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): <ul style="list-style-type: none"> <li>– Мир чувств и эмоций.</li> <li>– Почему мы конфликтуем?</li> <li>– Умеем ли мы общаться?</li> <li>– Навыки эффективной коммуникации.</li> </ul>	2 полугодие	педагог-психолог

17.	<p>Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Я контролирую гнев (5-6 классы)</li> <li>– Как противостоять агрессии (7 классы)</li> <li>– Жизнь без агрессии (8-9 классы)</li> <li>– Агрессия под контролем (10-11 классы)</li> </ul>	в течение года	педагог-психолог
18.	<p>Проведение акции «Международный день борьбы с буллингом»- «Травли NET»: Конкурс плакатов «Мы против буллинга!», Фестиваль видеороликов «Мы - друзья!»</p>	январь	классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
19.	<p>Кинолекторий, обсуждение художественных фильмов: «Чучело» (1983 г.), «Класс» (2007 г.), «Розыгрыш» (2008 г.).</p>	в течение года	классные руководители
20.	<p>Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних <u>Примерная тематика:</u> <u>1-5 класс:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Наш класс живет дружно.</li> <li>– Я не дам себя обижать.</li> <li>– Что такое быть добрым.</li> <li>– Как научиться жить без драки.</li> </ul> <p><u>6 – 9 класс:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Что такое буллинг?</li> <li>– Что такое агрессия и как ей противостоять?</li> <li>– Учись управлять своими эмоциями.</li> <li>– Способы решения конфликтов с ровесниками.</li> </ul>	в течение года	классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
21.	<p>Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы); «Правила безопасности в сети Интернет» (6 - 9 классы).</p>	февраль-апрель	классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог

22.	Цикл занятий с элементами тренинга «Как не стать жертвой манипуляций или марионетки социальных сетей» (Руськина Е.Н.)	каникулы	педагог- психолог
23.	Работа с классом с помощью восстановительных программ «Круг исцеления»	при выявлении ситуации буллинга	педагог- психолог
	<b><i>Профилактика буллинга на личностном уровне</i></b>		
24.	Работа с участниками ситуации буллинга по процедуре восстановительной медиации.	при выявлении ситуации буллинга	педагог- психолог, социальный педагог
25.	Индивидуальная психокоррекционная работа с «агрессорами» и «жертвами» буллинга.	при выявлении ситуации буллинга	педагог- психолог, социальный педагог
26.	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	при выявлении ситуации буллинга	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
27.	Индивидуальная профилактическая работа (или работа в мини - группах) с обучающимися, склонными к агрессивному поведению экстремистским взглядам, нетерпимостью к окружающим (цикл занятий).	при выявлении ситуации буллинга	социальный педагог, педагог - психолог
28.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	в течение года	педагог-психолог

	<b>Работа с педагогами и родителями</b>		
29.	<p>Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»;</li> <li>– «Что такое кибербуллинг?»;</li> <li>– «Личная безопасность в интернет пространстве»;</li> <li>– «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию.»</li> </ul>	октябрь - февраль	педагог-психолог, социальный педагог
30.	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	в течение года	педагог-психолог
31.	Социально-психологическое просвещение родителей в целях повышения их психолого-педагогической компетентности: консультирование родителей по вопросам особенностей развития в подростковом возрасте, роли семейных взаимоотношений и методов воспитания в возникновении агрессивных реакций и протестного поведения.	в течение учебного года	педагог-психолог
32.	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга в детском коллективе.	в течение учебного года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители