

## Информация об участии обучающихся МБОУ Афонинская СШ в сдаче нормативов ГТО

**2017-2018 учебный год**

Возраст детей	Виды испытаний	Приняли участие
<b>6-8 лет</b>	Челночный бег 3x10 м (сек.)	35
	Смешанное передвижение (1 км)	35
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	22
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	13
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	35
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	35
	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	35
	Бег на лыжах на 1 км	35
	<b>9-10 лет</b>	Бег на 60 м
	Бег на 1 км	63
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	32
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	31
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	63
	Прыжок в длину с разбега	32
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	31
	Метание мяча весом 150 г	63
	Бег на лыжах на 1 км	63
<b>11-12 лет</b>	Бег на 60 м	53
	Бег на 1,5 км	53
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	30
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	23
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	53
	Прыжок в длину с разбега	30
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	23
	Метание мяча весом 150 г	53

	Бег на лыжах на 2 км	53	
<b>13-15 лет</b>	Бег на 60 м	82	
	Бег на 2 км	82	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	35	
	Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу	47	
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	82	
	Прыжок в длину с разбега	35	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	47	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	82	
	Метание мяча весом 150 г	82	
	Бег на лыжах на 3 км	82	
	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м	35	
	<b>16-17 лет</b>	Бег на 100 м	47
		Бег на 2 км	47
Подтягивание из виса на высокой перекладине		29	
Сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу		18	
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье		47	
Прыжок в длину с разбега		29	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		18	
Поднимание туловища из положения лежа на спине		47	
Метание спортивного снаряда весом 700 г		29	
или весом 500 г		18	
Бег на лыжах на 3 км		47	
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция — 10 м (очки)		29	