

Как пережить подростковый возраст

Подростковый возраст... Бунтарский, противоречивый и самый важный. Недаром этот период считается наиболее сложным, ведь в это время человек балансирует между детством и взрослой жизнью. *Важность данного этапа жизни заключается в том:*

- Именно он *формирует личность человека*, его мировоззрение и убеждения.
- На первое место выходит *желание стать самостоятельным* и независимым, познать себя и найти свое место в мире.
- Особую роль приобретают *друзья*. Их мнение становится более значимым и более важным, чем мнение родителей. Точка зрения группы часто принимается за свою собственную.
- Происходит проведение *четкой грани между «Мы» и «Они»*: «Мы – подростки» и «Они – родители (учителя)», «Мы - рокеры» и «Они – панки».
- Особое внимание уделяется *внешности*. Это возраст, когда любой, даже самый мелкий недостаток, кажется проблемой вселенского масштаба, поводом для комплексов и насмешек.

Советы подросткам.

Скажу честно, то время, когда я сама была такой же, как и вы, ушло недостаточно далеко, чтобы я его забыла, и достаточно, чтобы я смогла посмотреть на все тогда происходящее с другой стороны.

Что становится *самым важным в это время*? Правильно, желание, нет даже не желание, а *потребность, быть взрослым*, причем не только в собственных глазах, но и в глазах всех окружающих, в первую очередь это касается родителей. Но, увы, достичь этого никак не удастся, скорее наоборот: родители запрещают практически все, не слушая никаких уговоров и уверений, мотивируя это заботой о любимом ребенке. Что же делать? Однажды кто-то, уже не помню, кто конкретно, сказал мне, что *если я хочу, чтобы ко мне относились как к взрослой, мне нужно вести себя по-взрослому*. Разумеется, сначала я пренебрежительно фыркнула, но потом обдумала эти слова и поняла несколько важных вещей.

Во-первых, взрослый человек никогда не будет поступать «как все», вначале он обдумает и оценит предлагаемое.

Во-вторых, он всегда отвечает за свои слова и поступки, поэтому нельзя обещать того, что не можешь выполнить.

В-третьих, ни один взрослый не будет, доказывая свою правоту, провоцировать конфликтную ситуацию, дерзить и кричать о несправедливости, вместо этого он постарается спокойно объяснить и обосновать свою позицию.

И, в-четвертых, родители меня любят и поэтому хотят мне только добра.

Сделав эти выводы, я начала вести себя соответствующим образом. Результатом этого стало уменьшение ссор с родителями и повышение их доверия.