

Консультация для родителей.

Любовь и гнев.

Напоминаю вам, что лучший ваш помощник в воспитании детей – это безусловная любовь. Именно она поможет вам справиться с гневом ребенка. Когда дети знают, что вы любите их, когда они все время это чувствуют, они скорее поддаются воспитанию. А у вас будет гораздо больше шансов достигнуть цели, то есть подвести их к эмоциональной зрелости к подростковому возрасту.

Любить, по-моему, - значит соблюдать интересы другого, стараться удовлетворить его потребности. Если мы принимаем такое определение, то все несправедливые слова и поступки – это попросту недостаток любви. Невозможно любить ребенка и в то же время дурно обращаться с ним. Не надо говорить, что вы любите малыша, даже когда поступаете с ним плохо. Тогда это лишило бы слова «любовь» всякого смысла. Ребенок, с которым так обращаются, любви не чувствует, а скорее всего, ее и нет.

Я не утверждаю, что ребенок, который воспитывается в любви, никогда не испытывает гнева. Это невозможно, так как мы живем в несовершенном мире. Это не призыв к тому, чтобы во всем соглашаться с ребенком. Однако вы всегда должны выслушать его точку зрения и понять, что его волнует. Только тогда вы можете решать, прав он или нет. Если он прав, а вы ошибались, вам придется извиниться перед ним. Если ошибается он, вы должны объяснить, почему поступили так, как поступили. В этом случае ребенок будет уважать ваше решение, даже если оно ему не нравится. Он будет видеть, что вы стремитесь выслушать и понять его недовольство.

Научить ребенка справляться со своим гневом – одна из самых сложных задач, которые стоят перед родителями. Но награда за это будет велика. Выражайте любовь своему ребенку, чтобы он понимал вас, регулярно подтверждайте его в уверенности, что он любим вами, и вы увидите, как он будет расти и превращаться в любящего и ответственного подростка, который будет владеть своими чувствами, будет знать, как справляться с гневом.

Консультация для родителей.

Быть вместе.

Многие дети страдают от недостатка внимания, даже если родители по-настоящему любят их. Они живут без уверенности в том, что их любят, что они нужны, необходимы своим родителям, мало кто может самостоятельно справиться с этим чувством заброшенности, которое возникает, если таким детям не уделять времени.

Проводить время – значит отдать ребенку все внимание целиком. Пока он мал, родители окружают его заботой и вниманием. Его кормят, переодевают. Целый день рядом с ребенком кто-то есть. Ребенок подрос, проводить с ним время, уделять ему внимание становится все сложнее.

Когда мы проводим время с ребенком, не так уж важно, чем мы занимаемся, главное – мы вместе. На вопрос: «Откуда ты знаешь, что отец тебя любит?» – дети отвечают чаще всего так: «Он любит меня, потому что он всегда со мной играет» или «Мы вместе гуляем» и т. д.

Чтобы побыть с ребенком, вовсе не обязательно придумывать какие-то особые развлечения. Чем бы вы ни занимались вместе, вы уделяете ему внимание. И самое плодотворное время – время, которое вы провели дома, наедине с сыном или дочерью. Найти время на каждого ребенка нелегко, но крайне важно. Помните, вы не сторонний наблюдатель, вы должны деятельно участвовать в воспитании детей. Это потребует от вас внимания.

Во многих семьях ребенок гораздо больше времени проводит с телевизором, чем с попой или мамой. Все чаще дети поддаются внешним влияниям, и родители должны держать это под контролем, а значит, уделять детям больше времени. Надо потрудиться, чтобы правильно составить расписание в своем плотном графике. Не жалейте сил и времени, вкладывайте в будущее своих детей. Помните, время – это ваш подарок ребенку.