

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Афонинская средняя школа имени Героя Советского Союза Талалушкина Н.С.»**  
**Кстовского муниципального района Нижегородской области**

Утверждено  
приказом от 13.01.2021 № 13

**Положение о режиме занятий обучающихся**

1. Настоящее Положение составлено в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
2. Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Афонинская средняя школа имени Героя Советского Союза Талалушкина Н.С» (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
3. Продолжительность учебного года во 2 – 11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
5. Обучение проводится в две смены. В первую смену в обязательном порядке обучаются 1, 5, 9-11 классы.
6. Учебные занятия начинаются в 8 часов. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00 часов.
7. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе.
8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объем максимальной нагрузки в течение дня составляет:  
для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;  
для обучающихся 2–4 классов – не более 4 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков.  
для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

11. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут (за исключением 1 класса в период с сентября по декабрь). В субботу и предпраздничные дни устанавливается сокращенная продолжительность урока – 35 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены после 2, 3 уроков – 20 минут.

15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

16. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

17. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 академических часа в день, в каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных правил.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством просвещения Российской Федерации.

Рассмотрено на заседании  
Совета обучающихся  
Протокол от 09.01.2021 № 1

Рассмотрено на заседании  
Совета родителей  
Протокол от 09.01.2021 № 1