

Рекомендации родителям по воспитанию детей с ограниченными возможностями здоровья

✓ Избегайте сравнения собственного ребенка с другими детьми (особенно, если кто-то лучше);

✓ Измените отношение к вашему ребенку, не считайте его бесперспективным. Никогда не говорите себе, что из него ничего не выйдет. В жизни есть много такого, что предсказать с позиций сегодняшнего дня трудно. Все зависит от вашей мудрости, терпения и усилий.

✓ Если вы почувствовали недоброжелательное отношение к себе или к ребенку, не старайтесь изменить позицию другого, доказывая, что он не прав. Не тратьте силы на бессмысленный спор. Просто отойдите от этого человека.

✓ Умейте защищать себя и ребенка. В случае возникновения неприятных ощущений, связанных с разглядыванием вашего ребенка, сочувствующими взглядами, расспросами в транспорте, магазине или на улице, мысленно постройте защитную стенку (поместите ребенка и себя в невидимый футляр, броню), отделяющую вас от любого неприятного и раздраженного субъекта.

✓ Возобновите ваши старые связи, вспомните старых друзей. Не прячьтесь в своем доме со своим горем и болью, как улитка в раковине. Постарайтесь найти среди ваших старых и новых знакомых тех, кто бы мог адекватно принимать вас и вашего ребенка тех, на кого вы могли бы его оставить в случае необходимости на некоторое время кто мог бы вас поддержать в трудную минуту. Такие люди есть! Возможно, это и педагог вашего ребенка, ваш союзник. Не «закрывайтесь» от него.

✓ Не стройте себе воздушных замков и не ждите чуда. Его не будет. Никто не сможет сделать так, чтобы у вашего ребенка не осталось проблем. Но только в вашей власти сделать для него максимально много.

✓ Не старайтесь быть «скорой помощью» для вашего ребенка. Не делайте за него то, что он может сделать сам. Постепенно приучайте его преодолевать посильные для него трудности. Только руководя этим процессом, вы сможете ему помочь. В случае его непослушания, переходящего в истерику или упрямство, покажите ему правильный выход из трудного положения. Продемонстрируйте ему при этом свою любовь.

✓ Обязательно отмечайте успехи ребенка, сообщая о них в присутствии других членов семьи (например, во время общего ужина);

✓ Откажитесь от таких слов, которые унижают достоинства ребенка («осел», «дурак», «свинья»), даже если вы очень сердиты и раздосадованы;

✓ Не угрожайте ребенку такими наказаниями: «Замолчи, а то рот заклею», «Сдам тебя в интернат», «Уйду от тебя!»;

✓ Помните, что Вашему ребенку необходим тактильный контакт: ласковые прикосновения помогут ему обрести чувство уверенности и доверие к окружающим;

✓ Не акцентируйте внимание на ошибках и неудачах ребенка; следует приободрять его во всех начинаниях и хвалить даже за незначительные самостоятельные поступки. В самой плохо сделанной работе можно найти что-то достойное похвалы.

Второе и главное что вам необходимо: примите ребенка таким, каков он есть, не стесняйтесь его, не жалеете, а помогайте, ему, развиваться. Постарайтесь строить ваши отношения с ребенком на основе любви и взаимного доверия. Ваш ребенок в любом возрасте, будь он младенцем или уже подростком, все равно **ваш ребенок.**

Уважаемые родители, помните, если Вы готовы работать ежедневно, упорно, отмечая самые незначительные изменения в состоянии своего ребенка, поощряя его даже за маленькие успехи, то положительный результат обязательно будет. Не поддавайтесь унынию, ведь **вы только в начале жизненного пути** вашего ребенка. Этот путь, безусловно, сложнее, чем у многих его сверстников. Но и на нем ему улыбнутся радость, успех и счастье быть любимым, нужным вам, вашим близким и даже чужим людям. **Удачи вам** на этом пути!